



## PROCEDIMIENTO DE RECIBO Y PREPARACIÓN DE FÓRMULAS DE INFANTES EN CENTROS Y HOGARES

**Objetivo:** Asegurar buena higiene, manejo y preparación de fórmulas de infantes.

**Área de aplicación:** Infantes

**Alcance de los procedimientos:** centros, hogares licenciados y hogares exentos no familiares.

**Definición de Fórmula Infantil-** leche de vaca que ha sido modificada para que puedan tomarla los bebés que no tienen acceso a la leche materna. Es un sustituto artificial de la leche materna.

**Procedimiento:**

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Persona a cargo en centro, proveedor de cuidado en el hogar	Verificará la fecha de vencimiento de la leche antes de servirla para observar si hay signos de descomposición. De ser así descartará la fórmula.	Al momento de recibir la fórmula
Persona a cargo en centro, proveedor de cuidado en el hogar	<b>Preparación de la fórmula en polvo:</b>  1. Lavará sus manos con agua y jabón antes de preparar la fórmula.  2. Lavará con agua y jabón los utensilios que usará para almacenar la fórmula en la botella (biberones, mamaderas, taza de medir, cucharas).  3. Esterilizará los utensilios:  4. Colocará los utensilios en una olla y los cubrirá con agua.	Al preparar la fórmula en polvo

**Página 2**

Protocolo de Recibo y Preparación de Fórmulas de Infantes

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia															
<p>Persona a cargo en centro, proveedor de cuidado en el hogar</p>	<p>5. Calentará el agua hasta que hierva.</p> <p>6. Tan pronto el agua hierva, tapaná la olla y dejará que el agua hierva por 5 minutos.</p> <p>7. Retirará los utensilios del agua con pinzas limpias y los dejará secar.</p> <p>8. Esterilizará en otra olla, el agua que usará para preparar la fórmula. (Hervirá agua potable de la pluma o usará agua embotellada de bebé).</p> <p>9. Dejará que se enfríe el agua.</p> <p>10. Medirá la cantidad de agua que necesitará en una taza de medir o biberón graduado.</p> <p>11. En general la cantidad de agua que necesitará es igual a la cantidad de fórmula que desee preparar.</p> <p>12. Medirá la cantidad de fórmula que necesitará y la agregará al agua. Para medirla, usará la cuchara de medir que trae el paquete de la fórmula.</p> <table border="1" data-bbox="537 1236 1192 1581"> <thead> <tr> <th>Cantidad de fórmula que desee preparar</th> <th>Agua (onzas)</th> <th>Medidas de fórmula en polvo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2 onzas</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>4 onzas</td> <td>4</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>6 onzas</td> <td>6</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>8 onzas</td> <td>8</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>	Cantidad de fórmula que desee preparar	Agua (onzas)	Medidas de fórmula en polvo	2 onzas	2	1	4 onzas	4	2	6 onzas	6	3	8 onzas	8	4	<p>Al preparar la fórmula en polvo</p>
Cantidad de fórmula que desee preparar	Agua (onzas)	Medidas de fórmula en polvo															
2 onzas	2	1															
4 onzas	4	2															
6 onzas	6	3															
8 onzas	8	4															

### Página 3

#### Protocolo de Recibo y Preparación de Fórmulas de Infantes

<b>Persona Responsable</b>	<b>Procedimiento</b>	<b>Frecuencia</b>
Persona a cargo en centro, proveedor de cuidado en el hogar	<p>13. Colocará la mamadera y la tapa del biberón y agitará hasta que todos los grumos se disuelvan.</p> <p>14. Probará la temperatura de la fórmula antes de alimentar al bebé. Debe estar a temperatura corporal o más fría.</p> <p>15. La conservará en nevera un periodo no mayor de 24 horas.</p> <p><b>Preparación de la fórmula concentrada</b></p> <p>1. Seguirá los pasos 1 al 4 de las instrucciones para preparar fórmula infantil en polvo.</p> <p>2. Limpiará la tapa con agua.</p> <p>3. Verterá en un envase esterilizado 1 lata de fórmula concentrada y le añadirá la misma cantidad de agua estéril.</p> <p>4. Seguirá los pasos 8 a 10 de las instrucciones para preparar fórmula infantil en polvo.</p> <p>5. Colocará la fórmula diluida en la nevera.</p> <p>6. Conservará la fórmula preparada hasta 48 horas en nevera. Después de ese periodo la descartará.</p>	Al preparar la fórmula en polvo
Persona a cargo en centro, proveedor de cuidado en el hogar	<p><b>Manejo y Almacenaje de Fórmulas de Infantes</b></p> <p>1. Usará la fórmula en polvo hasta un (1) mes después de abierto el envase.</p>	Al manejar y almacenar la fórmula

## Página 4

### Protocolo de Recibo y Preparación de Fórmulas de Infantes

<b>Persona Responsable</b>	<b>Procedimiento</b>	<b>Frecuencia</b>
Persona a cargo en centro, proveedor de cuidado en el hogar	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Verificará la fecha de vencimiento de los productos y descartará los mismos si observa signos de descomposición.</li><li>3. Siempre leerá la etiqueta antes de preparar la fórmula.</li><li>4. Nunca calentará la fórmula en el microondas.</li><li>5. Las fórmulas se almacenarán tapadas en la nevera.</li><li>6. La fórmula en polvo se almacenará en un sitio seco y fresco que no sea la nevera.</li></ol>	Al manejar y almacenar la fórmula

**Referencia:** Programa Especial de Nutrición Suplementaria (WIC). (2016). Fórmula infantil, Preparación y manejo de la fórmula. *Departamento de Salud*. San Juan, PR.