



PROCEDIMIENTO PARA TRANSPORTAR, RECIBIR, ALMACENAR, DESCONGELAR Y OFRECER LECHE MATERNA EN CENTROS Y HOGARES

Objetivo: Que el personal de los centros y proveedores de cuidado en el hogar, conozcan los procedimientos a seguir al recibir, almacenar y servir la leche materna.

Área de aplicación: Infantes y maternales.

Alcance del procedimiento: Centros, hogares licenciados, hogares exentos no familiares (HENF)

Definición de Leche Materna- es el alimento natural que produce una madre para alimentar a un infante.

Procedimiento:

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Director de Centro y Director de la Red	Coordinará adiestramiento sobre Manejo de Leche Materna para el personal del centro y proveedores de cuidado en el hogar de la Red. Mantendrá evidencia del adiestramiento ofrecido (agenda, hoja de asistencia y material distribuido)	Anualmente
Personal del centro y proveedor de cuidado en el hogar	Asistirá a los adiestramientos a los que se le convoque y mantendrá evidencia del material recibido en los mismos. Pondrá en práctica lo aprendido.	Anualmente y cada vez que reciba leche materna en el centro u hogar de cuidado y desarrollo
Director de Centro, Director de la Red, Proveedor de cuidado en el hogar	<u>Transporte</u> Orientará a la madre para que transporte la leche materna descongela (del hogar del niño(a) al centro) en neverita portátil insulada con hielo o "ice pack".	Cuando surja la situación
Madre del niño(a)	Se extraerá y distribuirá la leche materna que el niño necesitará para el día en biberones con mamaderas ajustadas. Rotulará los biberones con el nombre y apellidos del niño(a) y con la fecha y hora en que se extrajo la leche.	Diariamente

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	Se asegurará de que la leche materna <u>se reciba</u> en biberones sellados con el nombre y apellidos del niño(a) y con la fecha y hora en que se extrajo la misma. No debe tener fecha de extracción de más de 24 horas.	Al recibir la leche en el centro u hogar
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	<u>Almacenaje</u> en centro u hogar de cuidado y desarrollo: Almacenará la leche materna en la parte superior de la nevera para evitar la contaminación con alimentos o líquidos que se tengan. Se recomienda que esté en temperatura de 39 grados F. Ver Guía de almacenamiento al final del protocolo.	Diariamente y tan pronto se reciba en el centro u hogar
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	<u>Descongelación</u> de la leche materna: -Se coloca el envase de leche materna tapado en la nevera o en un envase con agua tibia. -Se asegurará que el agua no entre en contacto con la leche materna -Luego de descongelada se debe agitar para unir la grasa.	Al descongelar leche materna
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	<u>Antes de ofrecer la leche materna</u> al infante, la calentará levemente sumergiéndola en un recipiente que contenga agua tibia. Luego se la proveerá al niño(a).	Diariamente
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	Utilizará la leche almacenada con fecha menos reciente primero.	Diariamente

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	Descartará los sobrantes de leche materna que queden en el biberón luego de alimentar al niño(a).	Diariamente
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	Descartará la leche descongelada que haya estado a temperatura ambiente por 1-2 horas.	Diariamente
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	Descartará la leche descongelada que haya estado en nevera por más 24 horas o más.	Diariamente
Maestro, asistente o proveedor de cuidado en el hogar	Devolverá al hogar del niño(a) la leche materna que no se utilice.	Diariamente

Nota:

1. La leche materna es un fluido corporal por lo que deben seguirse las medidas de precaución universales al manejar y limpiar residuos de la misma.
2. Los cuidadores deben evitar tener contacto con leche materna si tienen heridas, llagas o aberturas en la piel o en las manos. En estos casos, el cuidador debe utilizar guantes para manipular la leche materna.
3. La leche materna no se debe hervir ni calentar en horno microondas para evitar el riesgo de quemaduras en el infante y para evitar que se destruyan las células vivas que contiene la misma.

Guía de Almacenamiento de Leche Materna

Lugar de Almacenaje	Temperatura	Duración
Temperatura ambiente	Hasta 85 grados F	3-4 horas
Bolsa insulada (nevera portátil)	39 grados F	24 horas
Nevera	Menos de 39 grados F	3-5 días
Congelador	0 grados F	3-6 meses
Congelador profundo	- 4 grados F	6-12 meses

Referencia: Programa Especial de Nutrición Suplementaria (WIC). (2014). Extracción, almacenaje y manejo de leche materna. *Departamento de Salud*. San Juan, PR.