



## LAVADO DE MANOS EN EL HOGAR

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), recomiendan el lavado de las manos con agua corriente y jabón para evitar la transmisión de enfermedades. Cuando lavamos las manos de forma correcta evitamos enfermedades.

### ○ ¿Quiénes deben lavarse las manos?

- ✓ Proveedores de cuidado del niño(a) en el hogar, familiares de estos y los niños (as) que asisten al hogar de cuidado y desarrollo

### ○ ¿Cuándo deben lavarse las manos?

- ✓ **Al llegar al hogar de cuidado y desarrollo**, mientras se encuentran en el hogar o cuando cambian de ambiente o actividad. Por ejemplo: estaban en el patio y ahora entrarán al hogar.
- ✓ **Antes y después de:**
  - Preparar alimentos o servir bebidas.
  - Comer, manipular alimentos o alimentar a un niño(a).
  - Administrar medicamentos o aplicar ungüentos o cremas en donde se pueda encontrar una cortadura o laceración.
  - Jugar en agua (incluyendo nadar) que es utilizada por más de una persona.
  - Cambio de pañal
- ✓ **Después de:**
  - Utilizar el baño o ayudar a un niño a utilizarlo.
  - Manipular fluidos del cuerpo (secreciones nasales, sangre o vómito) de la nariz, de la boca o heridas.
  - Manejar animales o limpiar desechos de animales.
  - Jugar en la arena, equipos de juego de madera o en el patio.
  - Limpiar y manipular basura.



## Página 2

### Procedimiento de Lavado de Manos en el Hogar

- **¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?**
  - ✓ Verifique que tenga disponible papel toalla desechable.
  - ✓ Abra el agua tibia a una temperatura tolerable (entre 60°F a 120°F).
  - ✓ Humedezca las manos con agua y aplique jabón líquido en las manos.
  - ✓ Frótese las manos vigorosamente hasta que el jabón haga espuma y continúe haciéndolo por lo menos 20 segundos.
  - ✓ Frótese entre los dedos, alrededor y debajo de las uñas, y detrás de las manos.  
*\*Las uñas deben mantenerse cortas y no deben usarse uñas acrílicas\**
  - ✓ Enjuague las manos bajo agua corriente (entre 60°F a 120°F), hasta que no quede jabón ni suciedad. Deje el agua corriendo mientras se seca las manos.
  - ✓ Séquese las manos con papel toalla.
  - ✓ Cierre la llave utilizando el papel toalla.
  - ✓ Tire el papel toalla en el zafacón de pedal.



#### Referencias:

Caring of our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3<sup>rd</sup> Edition. 2011. páginas 110-112.

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (2016). El lavado de las manos: Las manos limpias salvan vidas. Recuperado de [www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html](http://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html)