



PROCEDIMIENTO DE CEPILLADO DE DIENTES

Objetivo: Asegurar que los niños realicen correctamente el procedimiento de cepillado de los dientes para prevenir las caries dentales y la gingivitis.

Área de aplicación: Infantes, maternas, preescolares y escolares

Alcance del procedimiento: Centros, hogares licenciados, hogares exentos no familiares (HENF)

Definición de cepillado de dientes: es el método de higiene que permite quitar la placa bacteriana de los dientes para prevenir problemas de caries dentales o de encías.

Procedimiento:

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Director de centro (solo aplica a centros de cuidado y desarrollo)	Revisará los formularios de Historial Clínico y de Examen Físico para verificar si el médico refirió el niño(a) al dentista. De ser así, procederá a referirlo usando el formulario de Referido al Médico.	Al ingreso del niño al centro
Director de centro, Proveedor de cuidado en el hogar	Utilizando material informativo sobre salud oral, procederá a educar al padre, madre o encargado(a) del niño(a) sobre la importancia de una buena higiene oral en la niñez temprana.	Al ingreso del niño al centro u hogar de cuidado y desarrollo
Director de centro o proveedor de cuidado en el hogar	Solicitará al padre, madre o encargado(a) del niño(a) un cepillo dental. El mismo se cambiará cada tres meses o cuando luzcan desgastados.	A su ingreso y luego cada tres meses
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	Solicitará al padre, madre o encargado(a), un vaso para que el niño pueda realizar su enjuague bucal. Se asegurará que cada niño(a) tenga su propio cepillo de dientes, vaso de enjuague y pasta dental con fluoruro rotulada.	Todos los días
Niño(a)s de centros y hogares de cuidado y desarrollo	Se cepillarán los dientes después de desayunar y después de almorzar.	Todos los días

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	<p>Infantes: Por lo menos una vez al día, el maestro, asistente o adulto asignado se lavará las manos, se cubrirá un dedo con una gaza o un paño suave y limpiará suavemente la encía de un infante.</p>	Diariamente
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	<p>Supervisará el proceso de cepillado de dientes. Cuando el centro utilice un mismo tubo de pasta dental para todos los niños, el adulto colocará la cantidad de pasta dental que cada niño(a) necesita en un pedazo de papel limpio y de ahí lo colocará en el cepillo dental.</p>	Después del desayuno y del almuerzo
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	<p>La cantidad de pasta a colocar por grupo de edad será la siguiente:</p> <p><u>Niños menores de dos (3) años:</u> Al salir el primer diente, le colocará al niño(a), pasta dental del tamaño de un grano de arroz.</p> <p><u>Niños mayores de tres (3) años:</u> Le colocará pasta dental del tamaño de un guisante.</p> <p><u>Con los preescolares de 3-5 años</u> El adulto acompañará a los niños mientras estos se cepillan los dientes. Cada niño(a) deberá cepillarse sus dientes a menos que no posea la destreza manual para hacerlo. En ese caso, se recomienda, que un adulto le cepille los dientes.</p>	Después del desayuno y del almuerzo
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	Se asegurará de que los niños coloquen el cepillo dental en posición horizontal sobre el diente y lo muevan hacia atrás y hacia adelante. Se asegurará se cepillen los tres lados de los dientes: los exteriores, interiores y las superficies de masticación.	Cada vez que los niños se cepillen los dientes

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	Supervisará el proceso de cepillado de los dientes y entrenará a los niños en la técnica, modelando la misma. Además se asegurará de que los niños se cepillen la lengua. El proceso de cepillado debe tener una duración de 2 minutos aproximadamente.	Durante el proceso de cepillado
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	Le enseñará a los niños a escupir el exceso de pasta dental luego del cepillado.	Después del cepillado de dientes
Niño(a)s de centros o de hogares de cuidado y desarrollo	Se enjuagarán la boca utilizando un vaso con agua potable del grifo.	Después del cepillado de dientes
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	Se asegurará que los niños (as): <ul style="list-style-type: none"> • enjuaguen el cepillo de dientes con agua corriente, y lo dejen secar al aire. • guarden el cepillo de dientes en posición vertical con las cerdas hacia arriba. • coloquen el cepillo de manera tal que el mismo no tenga contacto con otros cepillos ni con el gotereo que vierten al enjuagarse. 	Después del cepillado de dientes
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	Descartará los cepillos que tengan contacto unos con otros.	Diariamente
Maestro, asistente o adulto asignado o proveedor de cuidado en el hogar	Desinfectará los vasos de enjuague bucal utilizando la dilución de agua a cloro de 1 cda de cloro en 1 galón de agua potable fría.	Diariamente
Maestro, asistente o adulto asignado	Educará a los niños en temas de salud oral. Entre los temas a discutir están: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la placa dental? • El proceso de una carie dental. • Como la azúcar contribuye al desarrollo de caries dentales. • Importancia de una buena higiene oral. 	Una vez al año

NOTA:

- Los cepillos de dientes deben ser suaves y redondeados, de cerdas de nilón y apropiados a la edad del niño(a).
- Deben reemplazarse cuando el niño(a) se enferma.
- La pasta dental debe tener fluoruro.

Referencia:

Caring of our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3rd Edition. 2011. Páginas-104.