



## PROCEDIMIENTO PARA EL MANEJO DE FÓRMULAS PARA INFANTES EN EL HOGAR

Para proteger la salud de los infantes (0-12 meses) en su hogar de cuidado y desarrollo, es importante que realice un manejo adecuado de las fórmulas para infantes. Esto incluye recibir, almacenar, preparar y servir las mismas de forma segura y correcta.

Las fórmulas para infante están disponibles en variedad de marcas y para diferentes necesidades de salud de los infantes.

### SIGA ESTAS RECOMENDACIONES PARA GARANTIZAR UN BUEN MANEJO DE FÓRMULAS PARA INFANTES EN SU HOGAR DE CUIDADO Y DESARROLLO:

- Revise el formulario de Historial Clínico para conocer la fórmula que el infante toma en su casa.
  - Asegúrese que la fórmula que el padre/madre provee sea la misma que indicó en el Historial Clínico.
  - Prepare una lista de los infantes que asisten a su hogar de cuidado y desarrollo que incluya el nombre completo de cada uno y la fórmula para infante que deben consumir. Coloque la lista en un lugar visible en el área de la cocina.
  - Almacene los envases de fórmula en polvo en un sitio seco y fresco, que no sea la nevera.
- 
- ¿Cómo recibir fórmulas para infante (EN POLVO, CONCENTRADA O “READY TO FEED”) correctamente?**
    - Reciba las mismas en su envase original, sellado y **rotulado** con el nombre y apellido del infante.
    - Verifique la fecha de vencimiento de la fórmula; nunca reciba ni sirva fórmulas expiradas.
  - ¿Cómo preparar y almacenar fórmulas para infante EN POLVO?**
    1. Lave sus manos con agua y jabón antes de preparar la fórmula.
    2. Lave con agua y jabón los utensilios que usará para alimentar al infante (biberones, mamaderas, tazas de medir, cuchara, envase plástico para almacenar, entre otros).
    3. Esterilice estos utensilios utilizando agua hirviendo por 1 minuto. Coloque los utensilios en una olla y cubra con agua. Caliente el agua hasta que hierva, tape la olla y deje hervir por 1 minuto.
    4. Otra opción para esterilizar es utilizar un esterilizador de biberones para microondas o uno eléctrico.
    5. Retire los utensilios con mucho cuidado usando pinzas limpias. Deje los utensilios secar al aire

## Página 2

### Procedimiento para el Manejo de Fórmulas para Infantes en el Hogar

6. Utilice agua embotellada para infante o hierva agua potable (de la pluma) por un (1) minuto y deje enfriar no más de 30 minutos.
7. Enjuague y seque bien el envase y la tapa plástica de la fórmula antes de utilizar la misma.
8. Utilice la siguiente tabla para saber la cantidad de agua y de fórmula que necesita de acuerdo a la cantidad de fórmula que va a preparar.

Cantidad de fórmula que desee preparar	Agua (onzas)	Medidas de fórmula en polvo
2 onzas	2	1
4 onzas	4	2
6 onzas	6	3
8 onzas	8	4

9. Use una taza de medir o biberón con medidas para medir el agua.
  10. Mida la cantidad de fórmula que necesita usando la cuchara de medir que trae el envase de fórmula. Agregue la fórmula en polvo al agua.
  11. Agite hasta que todos los grumos se disuelvan.
  12. Ofrezca la fórmula al infante o guarde en la nevera en un biberón o envase tapado y rotulado con nombre del niño (a) y fecha de preparación. **Use en 24 horas.** Descarte luego de ese periodo.
  13. Use el envase de fórmula en polvo hasta un (1) mes luego de abierto el mismo. Descarte luego de ese periodo.
- Instrucciones para preparar y almacenar fórmulas para infante CONCENTRADAS:**
1. Siga los pasos del 1 al 5 de las instrucciones de la sección *¿Cómo preparar y almacenar fórmulas para infante en polvo?*
  2. Limpie la tapa del envase de fórmula con agua.
  3. Vierta la fórmula concentrada en un envase esterilizado.
  4. Añada la misma cantidad de agua embotellada para infante o utilice agua esterilizada. Agite para mezclar el agua y la fórmula.
  5. Coloque la fórmula preparada o el envase original de la fórmula sin preparar en la nevera. Rotule con el nombre del niño(a) y fecha en que preparó la fórmula o en que abrió el envase. Use en **48 horas.** Descarte luego de ese periodo.
- Manejo de fórmulas para infante “READY TO FEED”:**
- 1- Lave sus manos con agua y jabón antes de preparar la fórmula.
  - 2- Limpie la tapa del envase de fórmula con agua.
  - 3- Abra el envase y vierta la cantidad que necesita en una botella esterilizada.

## Página 3

### Procedimiento para Manejo de Fórmulas para Infantes en el Hogar

- 4- Guarde en la nevera el envase de fórmula tapada y rotulada con el nombre del niño(a) y fecha en que abrió el mismo. Use en **48 horas**. Descarte después de ese periodo.

#### □ ¿Cómo servir fórmulas para infantes de forma segura?

- Pruebe la temperatura de la fórmula antes de alimentar al bebé. Vierta algunas gotas de fórmula en el área interior de la muñeca. Asegúrese que esté a temperatura corporal o fría.
- Nunca caliente la fórmula en el microondas. Esto podría causar quemaduras en la boca del bebé. Si desea calentar levemente la fórmula, hágalo colocando el biberón bajo agua tibia corriente o en un envase con agua tibia por 5 minutos o menos.
- No mezcle la fórmula con jugo, cereal u otros alimentos a menos que el médico lo autorice por razones de salud.
- Descarte los sobrantes de fórmula que quedan en la botella luego de alimentar al infante.
- Toda fórmula preparada debe taparse y rotularse con el nombre del infante y fecha de preparación.
- No deje botellas de fórmula a temperatura ambiente.
- Alimente a los infantes por demanda, es decir, aliméntelos cuando muestren señales de hambre tales como: abren y cierran la boca, hacen ruidos de succión o se chupan las manos. Retire la botella cuando muestran que están llenos: disminuyen la succión o se alejan del biberón.
- Siempre mantenga al infante en sus brazos mientras lo alimenta con biberón. Nunca ofrezca un biberón en la cuna o “bouncer”.
- Haga pausas en la alimentación para sacar los gases al infante.
- No alimente a más de un infante a la vez.

#### **RECUERDE:**

La forma en que usted alimenta al infante es importante para el desarrollo de sus hábitos de alimentación y para mantener una buena salud.



#### **Referencias:**

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety; *Guidelines for early care and education programs*. 3<sup>rd</sup> Edition. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; Washington, DC: American Public Health Association. Programa Especial de Nutrición Suplementaria (WIC). (2016). Fórmula infantil, Preparación y manejo de la fórmula. *Departamento de Salud*. San Juan, PR.