



## LOS 10 PASOS PARA CAMBIAR EL PAÑAL EN EL HOGAR

Los proveedores de cuidado en el hogar, deben conocer los pasos a seguir al cambiar el pañal al bebé. Al realizar el procedimiento de forma correcta evitarán enfermedades que se transmiten a través de la orina y las heces fecales.

### Los 10 pasos a seguir para cambiar pañales al bebé:

#### **Paso 1: Tenga todo lo que necesita a la mano.**

- ✓ Antes de llevar al niño al área de cambio de pañal, lávese las manos y traiga los artículos que necesita al área, tales como: papel cambiador no absorbente, pañal limpio, toallas húmedas desechables, bolsa plástica para la ropa sucia y la cantidad de crema de pañal que va a utilizar en un pedazo de papel.
- ✓ Coloque el papel cambiador no absorbente de un tamaño suficiente para cubrir la superficie desde los hombros del niño hasta un poco más allá de los pies.
- ✓ Colóquese los guantes desechables antes de manejar pañales o ropa sucia.

#### **Paso 2: Cargue al niño hasta la mesa de cambio de pañal. Si el pañal está sucio, mantenga el niño alejado de usted.**

- ✓ Siempre mantenga una mano sobre el cuerpo del niño y nunca lo deje solo.
- ✓ No utilice amarres para sujetar al niño(a) a la mesa de cambio de pañal.
- ✓ Desabroche el pañal, pero déjelo debajo del niño.
- ✓ Si por el movimiento del niño, no se puede evitar el contacto de sus pies con el pañal o con piel sucia, remueva los zapatos y medias para evitar su contaminación con heces fecales u orina durante el proceso.

#### **Paso 3: Limpie los genitales del niño.**

- ✓ Levante las piernas del niño según sea necesario para limpiar la piel con las toallas húmedas desechables.
- ✓ Remueva la excreta y orina de adelante hacia atrás usando una sola vez la toalla húmeda. De ser necesario, repita el proceso usando toallitas limpias.
- ✓ Coloque las toallas sucias dentro del pañal sucio o en un zafacón de pedal cubierto con bolsa plástica.

#### **Paso 4: Remueva el pañal y ropa sucia, sin contaminar cualquier superficie limpia.**

- ✓ Doble el pañal sucio hacia adentro y vuelva a sellarlo con las cintas adhesivas.
- ✓ Deseche el pañal sucio en un zafacón de pedal cubierto con bolsa plástica.
- ✓ Coloque la ropa sucia en una bolsa plástica para ser entregada a los padres del niño.
- ✓ Si hay algún derrame debajo del niño, hale papel cambiador de manera que haya un papel limpio debajo del niño.

## Los 10 pasos para cambiar el pañal en el hogar

**Paso 5: Remueva los guantes de acuerdo al procedimiento establecido y deséchelos en un zafacón de pedal cubierto con bolsa plástica.**

**Paso 6: Aplíquese “hand sanitizer” en sus manos.**

- ✓ Si el niño(a) tiene 24 meses o más aplique “hand sanitizer” a las manos del niño (a).
- ✓ Si es menor de 24 meses, utilice una toalla húmeda desechable para limpiarle las manos y descarte la misma en un zafacón de pedal.

**Paso 7: Coloque al niño un pañal limpio y vístalo.**

- ✓ Deslice un pañal limpio debajo del niño.
- ✓ Utilice un pedazo de papel higiénico o utilice guantes desechables nuevos para aplicar la crema de pañal. Descarte el papel o guantes en un zafacón de pedal.
- ✓ Observe y reporte si el área está enrojecida, con salpullido (“rash”) o presenta sangrado.

**Paso 8: Lave las manos del niño siguiendo el procedimiento de lavado de manos, y devuélvalo a un área en la que haya supervisión.**

**Paso 9: Lave y desinfecte la superficie de la mesa de cambio de pañal**

- ✓ Remueva y deseche el papel cambiador en un zafacón de pedal.
- ✓ Si la ropa del niño se ensució, ate la bolsa plástica usada para guardar la ropa y rotule para ser enviada a la casa del niño.
- ✓ Remueva cualquier sucio visible en la mesa de cambio de pañal con un papel toalla húmedo con agua y detergente.
- ✓ Desinfecte el área rociando o aplicando una solución desinfectante preparada diariamente:
  - **1 a 3 cucharadas de cloro + 1 cuartillo (32 onzas) de agua fría**
  - En sustitución use un **producto desinfectante registrado en la EPA** (Agencia de Protección Ambiental), de acuerdo a instrucciones del fabricante.
- ✓ Permita que la solución esté por lo menos dos (2) minutos en contacto con la superficie.
- ✓ Mantenga la solución o producto desinfectante fuera del alcance de los niños (as).

**Paso 10: Lave sus manos vigorosamente de acuerdo al procedimiento de lavado de manos y registre el cambio de pañal en el registro diario del niño.**

**Referencia:**

Caring of our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3<sup>rd</sup> Edition. 2011. página 106-107.