



## LO QUE DEBES SABER SOBRE EL SÍNDROME DE BEBÉ SACUDIDO

Sacudir con fuerza y violencia a un bebé o a un niño pequeño puede causarle una lesión cerebral interna muy grave que se conoce como el síndrome de bebé sacudido. Este síndrome ocurre en niños menores de 2 años, pero puede presentarse en niños de hasta 5 años.

En Puerto Rico, entre el 1999 y el 2009, 40 infantes fallecieron a causa de este síndrome.

### ¿Cuáles son los síntomas del síndrome de bebé sacudido?

- ✓ Sangrado interno en la cabeza del bebé o niño (a)
- ✓ Ceguera
- ✓ Sordera
- ✓ Problemas de aprendizaje
- ✓ Parálisis cerebral
- ✓ Problemas para respirar
- ✓ Convulsiones
- ✓ En casos graves, puede ocasionar la muerte.

### ¿Cómo puedes prevenir el síndrome de bebé sacudido?

- ✓ **NUNCA** sacudas a un bebé.
- ✓ **NO** lances al aire a bebés o niños pequeños.

Cuidar a un bebé o un niño que llora sin parar no es tarea fácil y puede causar agotamiento y frustración. Los bebés y niños pequeños lloran por diferentes razones:

- Tienen cólicos o gases
- Tienen hambre
- Necesitan un cambio de pañal
- Tienen sueño o frío
- Cuando están enfermos

Si el bebé o niño pequeño llora, trate de calmarlo siguiendo estas recomendaciones:

- ✓ Si tiene hambre, ofrézcale alimento. Hágalo eructar varias veces para sacarle los gases.
- ✓ Cámbiele el pañal, si es necesario.
- ✓ Mantenga el ambiente a una temperatura adecuada.
- ✓ Cántele o póngale música suave. Háblele al bebé o niño (a) en un tono de voz bajo y calmado.
- ✓ Si los padres le llevan un bobo, ofrézcaselo al bebé, pero no lo fuerce a usarlo.
- ✓ Pasee al bebé en un coche.
- ✓ Cargue al bebé en sus brazos, póngalo contra su pecho, y camine. Puede usar una mecedora para tratar de calmarlo.
- ✓ Tenga mucha paciencia. Si nada de lo anterior funciona, coloque al bebé en una cuna, trate de permanecer tranquilo, respire profundo y si es necesario busque la asistencia de otra persona que le ayude a calmar al bebé.
- ✓ Si el bebé o niño pequeño continúa llorando, debe llamar a los padres para que lo lleve al médico ya que podría estar enfermo.

**¡Nunca sacudas a un bebé!**

**Referencia:** Caring of our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education Programs. 3<sup>rd</sup> Edition. 2011.