



LIMPIE, ENJUAGUE, SANEY Y DESINFECTE LAS ÁREAS, SUPERFICIES Y JUGUETES EN EL HOGAR

Los niños necesitan cuidarse y desarrollarse en ambientes limpios y libres de gérmenes. Al llevar a cabo prácticas adecuadas de limpieza y desinfección en el hogar, se previene la propagación de enfermedades.

A continuación, algunas recomendaciones sobre cómo limpiar, sanear y desinfectar las áreas, superficies y juguetes del hogar, para evitar la dispersión de enfermedades en el hogar de cuidado y desarrollo.

1. Conozca la diferencia entre limpiar, enjuagar, sanear y desinfectar.

- ✓ **Al limpiar-** Se utiliza jabón y agua para remover físicamente los microbios de las superficies. Este proceso no necesariamente destruye los microbios, pero al quitarlos, se reduce la cantidad de los mismos y el riesgo de propagar la enfermedad.
- ✓ **Al enjuagar-** se elimina lo anterior, junto con cualquier exceso de detergente/ jabón.
- ✓ **Al sanear-** *se reduce* el número de microbios en superficies u objetos a un nivel seguro pero no se eliminan los gérmenes.
- ✓ **Al desinfectar-** *se destruyen* los microbios en superficies y objetos. Se utilizan químicos que matan los microbios presentes en las superficies y en los objetos del hogar.

2. Utilice los productos de forma segura

- ✓ Los productos de limpieza y desinfectantes a menudo exigen el uso de guantes y protección para los ojos. Por ejemplo, siempre utilice guantes para protegerse las manos al trabajar con soluciones de cloro.
- ✓ No mezcle limpiadores y desinfectantes a menos que las etiquetas indiquen que es seguro hacerlo. Puede ser dañino, y puede provocar lesiones graves o la muerte.
- ✓ Asegúrese de leer y comprender las instrucciones de los productos de limpieza y su uso adecuado.

3. Lave y enjuague:

- ✓ Ropa usada -después de cada uso.
- ✓ Baberos y paños de bebé- después de cada uso.
- ✓ Juguetes de tela y ropa de vestir-semanalmente o según se requiera.

4. Limpie, enjuague y sanee:

- ✓ Sillas y platitos de infantes-diariamente o según se requiera.
- ✓ Gabinetes de cocina y fregaderos-antes y después de preparar alimentos.
- ✓ Mezcladoras, abridores de lata y tablas de picar-después de cada uso.
- ✓ Mesas y bandejas de “high chairs”-antes y después de las comidas.
- ✓ High chairs-diariamente o según se requiera.
- ✓ Juguetes que se pueden lavar-antes de volverse a usar

Página 2

Limpiar, Enjuagar, Sanear y Desinfectar Áreas, Superficies y Juguetes

5. Limpie, enjuague y desinfecte diariamente o según se necesite:

- ✓ lavamanos y gabinetes- diariamente o según se necesite.
- ✓ inodoros- diariamente o según se necesite.
- ✓ manijas de las puertas-diariamente o según se necesite.
- ✓ fuentes de agua- diariamente o según se necesite.
- ✓ cunas, catres y colchones-semanalmente o antes que otro niño(a) lo utilice.
- ✓ superficie zafacones de basura- interior (según se requiera) y exterior (diariamente).
- ✓ mapas (en la pileta)-según se requiera.

6. Utilice productos registrados por la EPA (Agencia de Protección Ambiental).

- ✓ Utilice desinfectantes con número de registro de la EPA en su etiqueta. Siga siempre las instrucciones del fabricante cuando utilice estos productos. Esto incluye las instrucciones antes de limpiar, tiempo que el producto debe estar sobre la superficie a limpiar, si el producto requiere ser diluido o usarse como está y si necesita enjuague al final.

7. Para sanear o desinfectar utilice las siguientes concentraciones de cloro según el área o derrame que vaya a tratar.

- ✓ **Cocina y superficies de alimentos** - Sanear con concentración de cloro de 5.25%-6.25 %
 - Para preparar una solución de **1 cuartillo**-utilizar 1/2 cucharadita de cloro.
 - Para preparar una solución de **1 galón**-utilizar 2 cucharaditas en 1 galón.
- ✓ **Derrames de fluidos corporales o área de cambio de pañal** - Desinfecte con concentración de cloro de 5.25%-6.25 %
 - Para preparar una solución de **1 cuartillo**- utilizar 2 ¼ cucharadita de cloro.
 - Para preparar una solución de **1 galón**- utilizar 3 cucharadas de cloro en un galón de agua.



Referencias:

Child Care Center Health Policy. (2015). Recuperado de www.kingcounty.gov/health/childcarecdc.gov. (2016). Cómo limpiar y desinfectar las escuelas para ayudar a disminuir la propagación de la Influenza. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/school/cleaning>.