



¿CUÁNDO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS?

- ✓ Al llegar al centro, después de los recesos o al moverse de un área de cuidado de niños a otra.

- ✓ **Antes y después de:**
 - Preparar alimentos o bebidas.
 - Comer, manipular alimentos o alimentar a un niño.
 - Administrar medicamentos o aplicar ungüentos o cremas en donde se pueda encontrar una cortadura o laceración.
 - Jugar en agua que es utilizada por más de una persona.
 - Cambio de pañal

- ✓ **Después de:**
 - Utilizar el baño o ayudar a un niño a utilizarlo.
 - Manipular fluidos del cuerpo (secreciones nasales, sangre o vómito) de la nariz, de la boca o laceraciones.
 - Manejar animales o limpiar desechos de animales.
 - Jugar en la arena, equipos de juego de madera o en el patio.
 - Limpiar o manipular basura.

Basado en: Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education Programs, Tercera Edición, 2011, Estándar 3.2.2.1