



## ¿COMO DESCARTAR MATERIALES CONTAMINADOS CON SANGRE Y/O FLUIDOS CORPORALES?

Los fluidos corporales son sustancias que fluyen o se producen en el interior del cuerpo. Pueden, causar enfermedades infecciosas si nos exponemos a estos sin protección. Ejemplo de estos fluidos son la sangre, orina, excreta (heces), saliva, vómitos, secreciones de la nariz y descargas (a través de ojos, nariz y piel).

Podemos evitar la exposición con estos fluidos si seguimos prácticas de prevención y precaución al manejar y disponer materiales contaminados:

- Utilice barreras de protección cuando pueda estar en contacto con sangre o fluidos corporales o materiales y/o equipos contaminados con los mismos. Por ejemplo: guantes desechables, papel de camilla o cubierta para cambio de pañal, papel toalla, pañuelos desechables y protección para los ojos
  - ✓ **guantes desechables** – de material no poroso, de nitrilo bio-seguros para limpiar áreas contaminadas con sangre o fluidos corporales. Estos guantes no se lavarán o descontaminarán para volverlos a usar.
  - ✓ **guantes utilitarios multi-usos desechables o no desechables-** para limpiar áreas, remover sábanas o telas sucias. Si no son desechables, se deben limpiar y enjuagar y luego desinfectar. Se deben remover, secar y almacenar lejos de áreas de preparación de alimentos.
- Asista a un adiestramiento anual sobre medidas de precaución universales para prevenir exposición a sangre.
- Siga el procedimiento de lavado de manos
  - ✓ **¿Cuándo?**
    - **Antes** de iniciar las labores, preparar o ingerir alimentos
    - **Antes y después** de atender los niños, manipular heridas, cambiar pañales, inspeccionar a los niños y de poner y quitarse los guantes.
    - **Después** de estar en contacto con fluidos corporales, de manipular objetos contaminados, de limpiar la nariz, ojo o boca del niño y de finalizar las labores del día.
  - ✓ **¿Cómo?**
    - Usando jabón líquido y frotándose vigorosamente las manos con agua y jabón.
    - Secándose las manos con papel toalla y cerrando el grifo del agua con el papel toalla.
    - Depositando el papel en un zafacón con tapa.
  - ✓ **¿Dónde?**
    - En un lavamanos equipado con agua, jabón líquido y zafacón con tapa.
- Maneje, limpie y desinfecte con precaución materiales y áreas contaminadas con sangre o fluidos corporales.
  - ✓ **Ropa contaminada con sangre**

**¿Cómo Descartar Materiales Contaminados con Sangre o Fluidos Corporales?**

- Quítese la ropa que lleve puesta y también la ropa del niño (a) si la misma se ha contaminado.
  - Lávese con agua y jabón la parte la parte del cuerpo contaminada.
  - Póngase ropa limpia tanto usted como el niño(a).
  - Coloque la ropa contaminada en una bolsa plástica. Amárrela de forma segura y envíela al hogar del menor.
- ✓ **Mapos y otros equipos**
- Lávelos con detergente y luego desinfectelos con solución o producto desinfectante y déjelos secar al aire.
- ✓ **Áreas contaminadas con sangre o fluidos corporales (pisos, mesas, alfombras, inodoro, etc.)**
- Evite tocar con las manos desnudas las superficies contaminadas con derrames de vómitos, orina, heces, sangre, saliva, secreción nasal, ojos con descargas, lesiones, etc.
  - Utilice guantes.
  - Limpie (frote con agua y jabón y luego enjuague).
  - Desinfecte rápidamente los derrames de sangre y fluidos corporales. (**desinfectar**- aplicar solución de agua y cloro o algún producto desinfectante al área contaminada).
- ✓ **Puede desinfectar con:**
- 1-3 cdas de cloro en un cuartillo (32 onzas) de agua o con
  - ¼ de taza a ¾ taza de cloro en 1 galón de agua (128 onzas) o con un
  - desinfectante registrado por la EPA como el Lysol.
- ✓ Coloque la basura infectada con excreta, orina, sangre y otros derrames infecciosos en un zafacón separado al resto de la basura.

**Referencia:**

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety; Guidelines for early care and education programs. 3<sup>rd</sup> Edition. Elk grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; Washington, DC: American Public Health Association.