



PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

¿Sabías que?

- ✓ Cada año mueren en los Estados Unidos unas 29,000 personas a causa de accidentes en el hogar.
- ✓ Estos, ocupan la cuarta causa de muerte en los Estados Unidos y la sexta causa de muerte en Puerto Rico.
- ✓ Los proveedores de cuidado en el hogar, deben llevar a cabo ciertas medidas para evitar preservar la vida, la salud y la seguridad de los niños que están bajo su cuidado.

A continuación, algunas de estas medidas preventivas y de cuidado a llevar a cabo antes, durante y después de un accidente:

- **Tome un curso de primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (CPR) con un entrenador certificado.**
 - ✓ Observe el manejo adecuado de accidentes por parte del entrenador y realice ejercicios de práctica que le capaciten para reconocer y responder rápidamente ante una emergencia en el hogar.
 - ✓ Asegúrese de que el curso incluya reconocimiento, respuesta rápida y manejo de emergencias pediátricas. Además, debe incluir los temas de acceso a servicios en caso de envenenamiento, seguridad en la escena y aislamiento de sustancias tóxicas.
- **Asegúrese de contar con un botiquín de primeros auxilios accesible, equipado y fuera del alcance de los niños (as).**
 - ✓ El mismo debe contar con lo siguiente:
 - **Equipos:** tijeras, pinzas, termómetro digital con cubiertas desechables, inmovilizador de dedo, pito, linterna pequeña, radio de baterías,
 - **Materiales:** agua, *hand sanitizer* con base de alcohol, jabón líquido, papel toalla, guantes desechables no porosos de nitrilo y libres de látex, toallas desechables antisépticas, cinta para vendaje, gasas estériles, esparadrapo, rollo de gasa flexible para sujetar gasas individuales, vendajes (curitas) adhesivos de diferentes tamaños, vendaje elástico, vendaje triangular (para cabestrillo), impermeables, parcho o vendaje para ojos, bolsas plásticas, bolsas para hielo, bolígrafo o lápiz, libreta para notas y el número de teléfono del Centro de Ayuda para Envenenamiento: 1-800-222-1222
- **Lleve un kit o mochila de primeros auxilios a cualquier salida fuera del hogar de cuidado.** Incluya medicamentos de emergencia si algún niño (a) los necesita.
- **Realice revisión mensual o cuando sea necesario, de su botiquín de primeros auxilios.** Manténgalo al día.

- En los casos que lo amerite, brinde los primeros auxilios o CPR de acuerdo al Curso de Primeros Auxilios y CPR.
- No mueva al niño(a), mientras no sea absolutamente necesario. Puede provocar más daño.
- Mantenga la calma y tranquilice al niño(a).
- Administre el medicamento de emergencia de acuerdo a lo indicado por el médico en el Plan de Cuidado de Salud y siguiendo las guías para suministro de medicamentos.
- Si el accidente o condición médica es severa, comuníquese con emergencias médicas o el 9-1-1.
- Comuníquese con el padre, madre o encargado(a) del niño(a) para informarle la situación y las acciones que ha realizado (primeros auxilios, llamadas al 9-1-1, etc.)
- Si su hogar pertenece a una Red de Cuido, comuníquese con el Director para informarle sobre la situación.
- Complete el Informe de Accidentes/Emergencias Médicas (Incidentes) en todas sus partes.



Referencias:

Hernández, E. M. (2014). *Informe de la Salud en Puerto Rico*. Rio Piedras: Departamento de Salud.

Medidas de seguridad en el hogar - tipos de accidentes. Recuperado de <https://www.aciprensa.com/recursos/medidas-de-seguridad-en-el-hogar-tipos-de-accidentes-318/>

LISTA DE EQUIPO Y MATERIALES REQUERIDOS EN EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DEL HOGAR

Equipo

- Tijeras
- Pinzas
- Termómetro digital con cubiertas desechables. No utilice termómetro de vidrio.
- Inmovilizador de dedo
- Pito
- Linterna pequeña
- Radio de baterías

Materiales

- Agua
- *Hand-sanitizer* con base de alcohol
- Jabón líquido
- Papel toalla
- Guantes desechables no porosos - se recomiendan los de nitrilo y libres de látex
- Paquete de toallas desechables antisépticas
- Cinta para vendaje
- Gasas estériles 2"x 2" y 4"x 4"
- Esparadrapo
- Rollo de gasa flexible para sujetar gasas individuales
- Vendajes adhesivos de diferentes tamaños (no utilizar en niños (as) menores de 4 años por el riesgo de atragantamiento)
- Vendaje elástico
- Vendaje triangular (para cabestrillo)
- Imperdibles
- Parcho o vendaje para los ojos
- Bolsas plásticas
- Bolsas para hielo
- Bolígrafo/lápiz y libreta para notas
- Número de teléfono del Centro de Ayuda para Envenenamiento:
1-800-222-1222

Referencia: Pennsylvania Chapter of the American Academy of Pediatrics. (2014). *Model Child Care Health Policies*. S.S. Aronson (Ed.). Pennsylvania: American Academy of Pediatrics