



PROTOCOLO PARA LA DISPOSICIÓN ADECUADA DE MATERIAL BIO-CONTAMINANTE

Objetivo: que el personal de los centros y proveedores de cuidado en el hogar conozca y aplique en sus escenarios de trabajo las medidas de precaución a seguir para minimizar el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas.

Área de aplicación: Infantes, maternales, preescolares y escolares.

Alcance del procedimiento: Centros de cuidado y desarrollo, hogares licenciados y hogares exentos no familiares (HENF).

Definiciones:

- **Material bio- contaminante** – es aquel que contiene agentes biológicos que pueden causar enfermedades infecciosas. Pueden entrar en el cuerpo por la nariz, boca o piel.
- **Fluido corporal-** secreciones o líquidos biológicos, fisiológicos o patológicos que se producen en el organismo. Entre estos: secreciones nasales, orina, sangre, piel supurando, esputo, heces fecales, saliva, descargas a través de ojos, nariz y piel.
- **Prácticas seguras de trabajo-**controles que se llevan a cabo al realizar una tarea para reducir probabilidad de exposición a sangre y fluidos corporales.
- **Precauciones universales** – de acuerdo a este concepto, toda sangre humana y ciertos fluidos corporales deben tratarse como si efectivamente fuesen infecciosos para HIV, o HBV (Hepatitis B) y otros patógenos que se transmiten a través de la sangre.
- **Precauciones estándar-** es el nuevo termino que se utiliza al ampliar las precauciones universales y reconocer que cualquier fluido corporal puede albergar gérmenes.
- **Disposición de material bio-contaminante** - medio de eliminación de material contaminado. Comprende el conjunto de procedimientos adecuados a través de cuales los materiales utilizados en la atención de niños(as) o adultos son depositados y eliminados sin riesgo.

Página 2

Protocolo para la Disposición Adecuada de Material Bio-Contaminante

Procedimiento:

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Director de Centro o proveedor de cuidado en el hogar	Recibirán adiestramiento anual sobre manejo y disposición adecuada de material bio-contaminante para prevenir exposición accidental a material bio-contaminante en el lugar de trabajo.	Anualmente
Director de Centro o proveedor de cuidado en el hogar	<p>Se asegurará, se lleven a cabo medidas preventivas para evitar la exposición o contacto con sangre y otros fluidos corporales potencialmente infecciosos.</p> <p>Los empleados deberán seguir las medidas de precaución universales:</p> <p>1. Utilizar de forma rutinaria <u>elementos de barrera</u> cuando es posible anticipar el contacto directo de la piel y/o de las membranas mucosas (boca, nariz y ojos) con sangre o fluidos biológicos de cualquier niño(a) o adulto. Entre estas barreras están:</p> <ul style="list-style-type: none">• uso de guantes, papel camilla o alguna almohadilla para cambio de pañal, papel toalla, pañuelos de papel y protección para los ojos <p>2. <u>Utilizarán guantes</u> siempre que vayan a tocar sangre y fluidos biológicos, mucosas o piel no intacta de niño(as) o adultos; para manipular objetos o superficies manchadas con sangre o fluidos biológicos.</p> <ul style="list-style-type: none">• Los guantes deberán cambiarse tras el contacto con cada niño(a) o adulto.	Cada vez que se requiera

Página 3

Protocolo para la Disposición Adecuada de Material Bio-Contaminante

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Personal del centro o proveedor de cuidado en el hogar	<ul style="list-style-type: none">• Los guantes desechables no se lavarán o descontaminarán para volverlos a usar. Deberán ser no porosos de nitrilo bio-seguros. No se recomiendan los de latex por el riesgo de alergias a este material.• Para propósitos de limpieza de áreas, remoción de sábanas o telas sucias deberán utilizar guantes utilitarios multi-usos desechables o no desechables. Si no son desechables se deben limpiar y enjuagar y luego desinfectar. Se deberán remover, secar y almacenar lejos de áreas de preparación de alimentos. <p>3. Lavarse las manos:</p> <ul style="list-style-type: none">• antes de iniciar labores.• antes y después de atender niños(as).• antes y después de manipular heridas.• después de estar en contacto con secreciones y líquidos de precaución universal.• antes y después de entrar al área de aislamiento.• después de manipular objetos contaminados.• antes de colocarse guantes e inmediatamente después de retirarlos.• antes y después de realizar cambio de pañal.• antes y después de inspeccionar los niño(as).	Cada vez que se requiera

Página 4

Protocolo para la Disposición Adecuada de Material Bio-Contaminante

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Personal del centro o proveedor de cuidado en el hogar	<ul style="list-style-type: none">• después de limpiar la nariz, ojo o boca de algún niño(a).• antes de preparar o ingerir alimentos.• al finalizar labores del día.• Las manos y otras superficies de la piel se deben lavar inmediata y concienzudamente si se han ensuciado con sangre y/o fluidos biológicos. <p>4. Los empleados con lesiones exudativas de la piel o dermatitis supurante deben evitar el contacto directo con los niño(as), hasta que la situación se resuelva.</p>	Cada vez que se requiera
Director de Centro/proveedor de cuidado en el hogar	Se asegurará de contar con una estación de lavado de manos equipada con jabón líquido, papel toalla y zafacón con tapa cercana al área de cambio de pañales e inspección.	Diariamente
Empleado de centro o proveedor de cuidado en el hogar	Si maneja derrames grandes de sangre, deberá quitarse la ropa que lleve puesta y también la ropa del niño(a) si la misma se ha contaminado. Con un mínimo de agitación, colocará la ropa en una bolsa plástica.	Cuando se contamine

Página 5

Protocolo para la Disposición Adecuada de Material Bio-Contaminante

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Empleado de centro o proveedor de cuidado en el hogar	<p>La misma se amarrará de forma segura y se enviará al hogar del niño(a) y/o del empleado.</p> <p>Lavará con agua y jabón la parte del cuerpo que se haya contaminado. Luego, le colocará otra ropa limpia al niño(a) y este se cambiará de ropa.</p> <p>Si penetra sangre u otro material potencialmente infeccioso en una prenda de vestir, la misma deberá descontaminarse en el hogar del niño(a) y del adulto. El empleado/proveedor de cuidado en el hogar deberá orientar al adulto sobre la importancia de realizar dicha descontaminación.</p> <p><u>Superficies contaminadas con sangre o fluidos corporales</u></p> <p>El empleado/proveedor de cuidado en el hogar:</p> <ol style="list-style-type: none">1. evitará tocar con las manos desnudas las superficies contaminadas con derrames de vómitos, orina, heces, sangre, saliva, secreción nasal, ojos con descargas, lesiones, etc.2. utilizando guantes, limpiará y desinfectará de inmediato los derrames de sangre y fluidos corporales.	Cuando se contamine

Página 6

Protocolo para la Disposición Adecuada de Material Bio-Contaminante

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
<p>Director de Centro/proveedor de cuidado en el hogar</p>	<p>Procedimiento a seguir para limpiar y desinfectar áreas contaminadas del centro/hogar de cuidado y desarrollo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Removerá el sucio visible con un papel desechable saturado con agua y jabón y enjuagará el área 2. Desinfectará el área con 1-3 cdas de cloro en un cuartillo (32 onzas) de agua o con ¼ de taza a ¾ taza de cloro en 1 galón de agua (128 onzas) o con un desinfectante registrado por la EPA como el Lysol. Guardará el mismo el desinfectante en un lugar fuera del alcance de los niños³. Dispondrá de la basura infectada con excreta, orina, sangre y otros derrames infecciosos en un zafacón separado al resto de la basura 4. Limpiará rápidamente los pisos y alfombras contaminadas con fluidos corporales Frotarán el área con agua y jabón, luego enjuagarán y desinfectarán la misma. Secarán las superficies según instrucciones del fabricante. Las alfombras podrían requerir limpieza adicional con el “vacuum cleaner”. 5. Los mapas y otros equipos usados para limpiar fluidos corporales se lavarán con detergente y enjuagarán con agua. 	<p>Cuando se contamine alguna superficie</p>

Página 7

Protocolo para la Disposición Adecuada de Material Bio-Contaminante

Persona Responsable	Procedimiento	Frecuencia
Director de Centro/proveedor de cuidado en el hogar	Luego se enjuagarán con una solución desinfectante fresca, se escurrirán lo más que se pueda y dejarán secar al aire. El empleado que mapee debe lavarse las manos después de mapear sin importar que haya usado guantes para hacerlo.	Cuando se contamine alguna superficie

Nota:

1. Antes de comenzar a trabajar y luego anualmente se debe adiestrar a las cuidadoras sobre las medidas de precaución universales a seguir para prevenir la transmisión de patógenos de la sangre. El adiestramiento debe cumplir con los requisitos establecidos por Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA).
2. Si por accidente entra sangre o fluido corporal en los ojos, nariz o boca de algún niño(a) o cuidadora se procederá a lavar el área expuesta con abundante agua para reducir la cantidad de patógenos en contacto con la persona expuesta.
3. Si las membranas mucosas de una persona estuviesen expuestas a patógenos de la sangre o a sustancia tóxicas, estas deberán lavarse durante al menos quince a veinte minutos.
4. Guantes desechables deben utilizarse para desinfectar. Si utilizan los utilitarios (multiusos) deben limpiarse después de cada uso con agua y jabón. Luego deben sumergirse en solución desinfectante.
5. Guantes desechables deben usarse solo una vez y luego descartarse.
7. Debe ser política de la organización que el personal no tenga uñas largas ni artificiales.

Referencia:

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety; Guidelines for early care and education programs. 3rd Edition. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; Washington, DC: American Public Health Association.